

CET AUTOMNE, DÉVELOPPEZ VOTRE AUTORITÉ NATURELLE

UN CHEMIN VERS UNE ASSURANCE SEREINE, CENTRÉE ET CONSCIENTE. LE DÉVELOPPEMENT D'UN LEADERSHIP PERSONNEL RAYONNANT ET CRÉDIBLE.

1 SOIRÉE DE PRÉSENTATION DU CONCEPT, LE 15 SEPTEMBRE À 18H30 + 4 SAMEDIS:

● **Samedi 22 octobre**

Journée d'introduction

(Indispensable pour suivre les autres journées)

Introduction à l'autorité naturelle soutenue par une pédagogie qui développe l'intelligence corporelle.

Corps-conscience-énergie-langage : notre outil au service de l'écoute, la communication et l'action.

● **Samedi 10 décembre**

L'enracinement et l'ouverture

La stabilité, le passage de la force à la puissance.

L'accueil de ce qui est afin de construire une réponse consciente.

● **Samedi 19 novembre**

La présence, la verticalité, la voix

La qualité de la présence, à soi, à l'autre et au plus vaste.

La verticalité spécifique à l'humain : singularité, légitimité, la voix et le langage.

● **Samedi 7 janvier**

L'interrelation

L'orientation de l'action et du langage.

L'impact personnel dans le grand système. La co-création.

Synthèse du parcours. Etat de flow et créativité.

HORAIRE

de 9h à 17h30, avec une heure de pause à midi (repas léger conseillés)

ADRESSE

7act, Rue des Côtes de Montbenon 30, 1003 Lausanne

MÉTHODOLOGIE

Expérientielle et impliquante, elle propose un entraînement en lien avec les disponibilités recherchées et tient compte des besoins spécifiques de chaque participant.

Dynamiques de groupe, individuelles, créativité, travail de conscience corporelle et voix.

S'habiller avec des vêtements confortables, prendre un tapis de yoga ou couverture pour certains exercices au sol, ainsi que des chaussettes.

SOIRÉE DE PRÉSENTATION OFFERTE, confirmez votre présence avant le 12 septembre

PRIX

- 180 CHF.- par journée
- 700 CHF.- si paiement en une seule fois

INSCRIPTIONS

amaria@amariavidal.com
www.amariavidal.com