



# L'Essence



## ATELIER

### MON ANNÉE 2016 : LE SENS - L'ESSENCE - LES SENS

Venez accueillir, préparer, fertiliser, ressentir, poser les jalons et élaborer cette nouvelle année en alliant créativité, imagination, émotions, mouvements et en trouvant votre voie 2016 au son de votre voix également.

Ceci n'est qu'un aperçu du programme qui vous attend sur 1 ½ jour !

Deux animatrices passionnées, totalisant environ un demi-siècle de suivi de formations et d'expérience en développement personnel,

**vous invitent venir partager un atelier inédit**

pour vous mettre à l'écoute de l'intelligence de votre corps au travers des 6 sens, pour définir le sens et l'essence de votre année 2016.

*« Dans votre corps est la connaissance infinie, il contient toute l'intelligence, toute la possibilité. Le maître caché est dans chacune de ses cellules. » Yvan Amar*

#### DATES

Samedi 23 janvier 2016 de 9h. à 18h. et dimanche 24 janvier 9h. à 12h.

#### LIEU

Centre œcuménique de Vassin, Ch. de Vassin 12, 1814 La Tour-de-Peilz

#### SALLE

St-Paul (no 6) – à l'étage

#### TENUE

Confortable, chaussettes, natte de yoga

#### BONUS

Votre bonne humeur, votre décontraction et votre intention

#### PRIX

CHF 216.- pour une année 2016 de créativité, d'audace et d'abondance

#### ARRHES

CHF 100.- à verser sur le compte CH06 0900 0000 1254 4684 0 d'ici au 1<sup>er</sup> janvier, le solde au début de l'atelier

#### REPAS

Pauses café comprises dans le prix de l'atelier; apporter pique-nique pour le repas du samedi midi

#### AU PROGRAMME

LEGO® SERIOUS PLAY®, intelligence corporelle et vocale, communication consciente, connexion à soi et à l'autre, autorité naturelle, des cartes, des couleurs, etc...

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS LIMITÉ À

16 participants

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTION AUPRÈS DE

Ana Maria Vidal, [amariavidal@amariavidal.com](mailto:amariavidal@amariavidal.com), 076/ 447 09 37

Ariane Wunderli, [ariane\\_wunderli@yahoo.com](mailto:ariane_wunderli@yahoo.com), 078/ 852 33 39 (sauf du 11.12 au 31.12)

#### ACCÈS

Le centre est reconnaissable grâce aux 2 croix de métal rouge à l'angle du bâtiment.

**EN TRAIN :** depuis la gare de La Tour-de-Peilz, passer sous les voies, monter le chemin de la Cressire juste en face. Le Centre est à 5 min. à pied.

**EN BUS :** le no 203 monte de la Tour-de-Peilz, Place du Temple, environ toutes les 20 min. jusqu'à 19h20. Arrêt « Vassin, trajet 5 min.

**EN VOITURE :** 5 min des sorties autoroutes Vevey et Montreux. Depuis le lac, quitter la route cantonale à la sortie de La Tour-de-Peilz, côté Montreux. Monter tout droit l'Avenue des Baumes en passant deux ronds-points

#### PARKING

Places de parc gratuites à côté du centre.