



# S'ACCOMPAGNER ENTRE FEMMES

Une soirée mensuelle, ressourçante, ludique et porteuse d'éclaircissements, où le plaisir, la profondeur et la sororité faciliteront l'accès à l'essentiel

Le but est de fertiliser mutuellement nos cheminements avec une plus grande conscience personnelle et systémique.

## Au programme :

- écouter la sagesse intérieure qui veut nous guider
- élargir notre regard sur nous-mêmes et l'autre
- reconnaître des repères qui nous permettent de renouer avec ce qui fait sens
- affirmer notre voie et notre voix
- célébrer la Vie par la présence et la parole, le ressourcement énergétique, des pratiques corporelles et vocales, des propositions créatives, des explorations systémiques.

Ces soirées se veulent un creuset sécurisé, sous le signe du respect, de la confiance, de l'écoute, de la joie, afin de fertiliser les processus personnels et collectifs.

## PROCHAINE DATE:

21 mars 2016

## Horaire:

18h à 21h

## Lieu:

Ancien Stand 13  
1820 Montreux  
( à 5 mn à pied de la gare)

## Maximum 8 personnes

## Prix:

50 CHF.- soirée

## Inscription nécessaire par mail :

[amaria@amariavidal.com](mailto:amaria@amariavidal.com)

avant le 15 mars